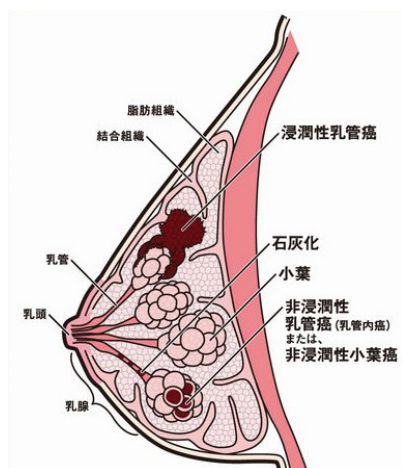


治療乳癌接受乳房全切除手術病患：我該接受立即性乳房重建手術嗎？

當主治醫師診斷您罹患「乳癌」，且須接受「乳房全切除手術」，本表單將幫助您瞭解相關乳房重建方式有哪些？

請您跟著以下的步驟走，依據您自己的需求及所在意的事情，一步一步地去探索，期望能幫助您做出合適自己的手術方式選擇。

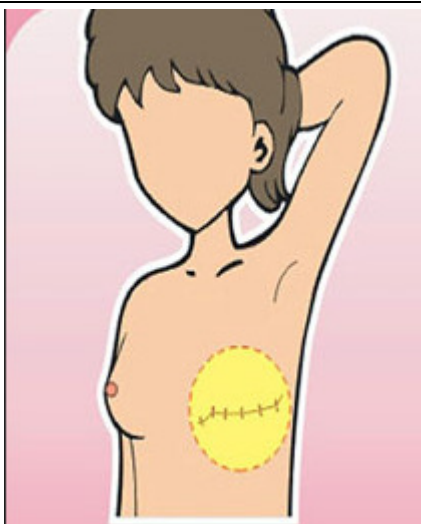
關於乳癌



乳癌是台灣女性癌症的第一位，隨台灣人文社會的現代化變遷，乳癌發生的頻率在近十多年來有急速上升的傾向，根據政府衛生單位的報告指出，1991年每十萬人口有 14 人發生乳癌，到 2000 年標準化發生率為 58.63%，此數字代表在一年內有 9,655 人罹患

乳癌的新病例；2013 年增加到 11,281 人發生乳癌，令人放心的是，在目前我們先進的醫療照顧下，大多數的病人都能早期發現、早期治療，而提高治癒率，國內乳癌五年存活率可高達 90%以上。

乳癌診斷後的治療，依腫瘤大小、發生部位、癌細胞分類、臨床癌症分期、腋下淋巴結轉移之狀況等等，而有各種治療的配套計畫。在眾多的配套計畫中仍以乳房切除手術為主，手術切除也依病情大概分為：腫塊切除、部分乳房切除及乳房全切除等，外加有無腋下淋巴結廓清術，這些手術中除非病情許可，可作保守的部分乳房切除外，仍以乳房全切除術為主。



乳房全切除術後外觀



乳房重建術後外觀

為何您的醫師會建議您做立即性乳房重建呢？

在進行手術時，當麻醉醒來後，見到的是一個重建後的乳房，而且腫瘤已經切除，因為是同一次手術，病人可以完成乳房切除及重建，所以可以減少住院天數，減少手術後的疼痛等等，對病人的時間及心理都有很多的好處，且做立即性的重建可以得到最好的結果。在乳房切除時配合皮膚保留的方式，以便保留患者較多的感覺，配合自體組織移植或義乳植入的方法，重建後的乳房便能既自然而持久。

什麼人可以做立即性乳房重建手術？

什麼人可以做立即性重建手術呢？一般來說，早期的乳癌，腫瘤在五公分以下都可以選擇做立即性乳房重建手術，若腫瘤大於五公分，也就是癌症分期 T3 的病人，要不要做重建手術在過去有一些爭議，這是因為如果先做放射線治療後再做重建手術會比較困難，但事實上在德州大學安得森中心做過很多病人，他們發現腹直肌皮瓣可以忍受放射線治療，所以他的經驗告訴我們，就算是腫瘤大於五公分，只要病患，尤其是年輕的病患想做重建手術，還是可以進行的。

接下來的幾個步驟，可以幫助您想一想，是否要接受立即性乳房重建手術呢？

步驟一：了解立即性乳房重建的好處及風險

手術方式 優缺點	立即性自體乳房重建手術	立即性植入物乳房重建手術	不接受重建手術
術後傷口疼痛感	絕大多數病人不需施打止痛針，萬一會痛，打止痛針即可控制	絕大多數病人不需施打止痛針，萬一會痛，打止痛針即可控制	絕大多數病人不需施打止痛針，萬一會痛，打止痛針即可控制
病人的生活品質	一個月內腹部不宜過度伸展	術後需做乳房按摩，以預防莢膜反應	穿衣不便，術後需穿戴訂製義乳內衣
照護的方便性	術後短期一個月的傷口照護，拆線後則不需特別照護	仍保有完整的乳房皮膚，術後沒有缺損性傷口，需 10-14 天傷口照護	需 10-14 天傷口照護
手術風險及後遺症	少數術後皮瓣血流不良併發局部組織壞死	感染、排斥、莢膜反應、植入物破裂	可能有傷口感染
身體外觀的改變	乳房較真實且美觀	乳房較真實且美觀	單側或雙側乳房組織缺損，容易造成上肢肢體活動障礙
心理影響	較不會覺得焦慮、恐懼，不會害怕有失去乳房的感覺	較不會覺得焦慮、恐懼，不會害怕有失去乳房的感覺	有身體的殘缺，進而有心理情緒及性別認知陰影
費用	健保+自費 12-15 萬元	健保+自費 10-12 萬元	健保
復發率及術後癌症治療	乳癌復發率降低，不影響乳癌的治療，反而可延長病患存活率	不影響乳癌復發率及存活率，但接受放射線治療時放置義乳容易產生併發症	不影響乳癌復發率及存活率，不影響術後癌症治療
住院天數	7 天	5 天	5 天

步驟二：您在選擇手術治療方式之前，會在意的因素有什麼？

在意的程度為何？

接下來請試著去圈選下面會影響您手術的考量因素：

0 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要

重要性 考量因素	不重 要	較不 重要	普通	重要	很重 要	非常 重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
術後生活品質	0	1	2	3	4	5
自我照護的方便性	0	1	2	3	4	5
自我照護的風險	0	1	2	3	4	5
手術後的舒適性	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
身體外觀的改變	0	1	2	3	4	5
配偶及其他親友的觀感	0	1	2	3	4	5
擔心因接受重建手術而影響乳癌的治療或復發的診斷及治療	0	1	2	3	4	5

步驟三：您是否已清楚了解對乳癌重建手術的好處與風險了

呢？

請您試試看回答下面的幾個問題：

1. 接受立即性自體乳房重建手術，不會影響日後乳癌的復發率？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚

2. 接受立即性自體乳房重建手術，術後的疼痛並不會無法控制？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚

3. 接受立即性自體乳房重建手術，讓我不會有身體殘缺的遺憾，進而減低心理情緒的壓力？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚

4. 接受立即性自體乳房重建手術，可有效的改善病人生活品質？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚

5. 接受立即性自體乳房重建手術後，不會影響乳癌的後續治療及追蹤？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚

*以上問題若有任何一項回答「不清楚」，請諮詢您的醫護人員再次補充說明。

步驟四：您現在確認好手術方式了嗎？

經過前面的幾個步驟，您已經花了一些時間去了解接受與不接受立即性乳房重建手術的差異，以及自己心裡面所在意的影響因素了，現在您是否已經決定好了您想要接受的手術方式了呢？

☐ 已經確認好想要的手術方式，我(們)決定選擇(請下面選項擇一勾選)：

☐ 接受立即性乳房重建手術：

☐ 自體乳房重建手術

☐ 植入物乳房重建手術

☐ 不接受乳房重建手術，僅接受乳房全切除手術

☐ 我仍然無法決定想要何種手術方式：

☐ 想再與我的主治醫師討論我的決定

☐ 想再尋求第二專家意見：☐ 請推薦醫師 ☐ 自己找尋醫師建議

☐ 想再和我的家人(配偶、父母、姊妹、其他友人…) 討論我的決定

☐ 對於以上的手術方式，我還想要了解更多，我的問題有：

完成以上所有的評估內容後，請您可以帶著這份結果回到門診或病房與您的主治醫師共同討論適合您的手術方式。

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。